

Wat is MDT Sport?

MDT Sport staat voor Maatschappelijke Dienst Tijd Sport. Het is een landelijk programma vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in samenwerking met de sportbonden KNVB (voetbal), KNKV (korfbal), KNLTB (tennis) en Nevobo (volleybal). MDT is een ontdekkingsreis voor jongeren naar de beste versie van henzelf. Een kans voor jongeren om hun talenten te ontdekken, van betekenis te zijn in de maatschappij, nieuwe mensen te ontmoeten en keuzes te maken voor de toekomst. Hun persoonlijke ontwikkeling en vrijwillige inzet voor anderen maakt onze samenleving sterker.



Binnen de sportsector kunnen we gezamenlijk waardevolle leerervaringen bieden aan jongeren. Een leerervaring waarin zij zichzelf ontwikkelen en tegelijkertijd een bijdrage leveren aan jullie vereniging. Het is voor de vereniging een kans om jongeren actief te betrekken binnen de verschillende kaders van de club. Naast de inzet van jongeren als vrijwilligers, zijn de jongeren ook potentiële leden of trekken zij meer jonge leden aan. En de frisse blik van jongeren kan een positieve bijdrage leveren aan de organisatie van de vereniging.

Het verenigingsleven in de sport is in veel gevallen een afspiegeling van de samenleving. Met MDT Sport wordt de positieve, verbindende kracht van sport ingezet om mensen van verschillende achtergronden met elkaar in contact te brengen.

Voor wie is MDT Sport?

MDT Sport is gericht op jongeren van 14 tot 30 jaar die het gaaf vinden om 'iets' in én voor de sport te willen doen. Al lid zijn van een vereniging is geen vereiste voor deelname aan MDT Sport. Als een jongere nog geen lid is van een vereniging wordt er een passende vereniging gezocht die aansluit bij zijn/haar leerdoelen.

We zijn ons ervan bewust dat jongeren erg van elkaar verschillen in levensfase, achtergrond, kennis en kunde. De ambities van MDT Sport zijn gericht op maatschappelijke impact, talentontwikkeling en elkaar ontmoeten. Het is binnen MDT Sport belangrijk dat jongeren ruimte krijgen om talenten te ontwikkelen en deze gericht binnen de vereniging kunnen inzetten.



Programma

Binnen MDT Sport zijn er twee programma's opgezet; GO PRO en TRY OUT. De jongeren kunnen één van deze programma's volgen binnen de vereniging. Samen met een begeleider vanuit de vereniging wordt de invulling van het programma vormgegeven, afgestemd op de leerdoelen en het niveau van de jongere. De programma's zijn gericht op bijvoorbeeld het organiseren van activiteiten, communicatie en (social) media, een bestuursfunctie of het trainerschap.



De programma's geven een kader. De invulling is altijd maatwerk en wordt vormgegeven door de jongere en de vereniging samen. Het MDT Sport programma is altijd onderscheidend van, en aanvullend op het huidige aanbod van vrijwilligerswerk bij de vereniging

Programma GO PRO

Als een jongere al weet wat hij/zij wil leren, dan wordt het programma GO PRO ingezet. Samen met een begeleider vanuit de vereniging wordt er een plan opgesteld hoe de ontwikkeldoel(en) worden bereikt. De invulling hiervan wordt afgestemd op het niveau van de jongere. In een periode van 6 tot 12 maanden wordt er gewerkt aan verschillende activiteiten die aansluiten op de ontwikkelingsdoel(en). Denk hierbij aan bijvoorbeeld persoonlijke vaardigheden als samenwerken, communicatie en plannen. Of bij praktijkgerichte vaardigheden aan training geven / coachen, projectmanagement, eventorganisatie en presenteren.

De tijdbesteding voor de jongere is 2 - 8 uur per week.

Het programma GO PRO helpt om vaardigheden te versterken en te professionaliseren.

Programma TRY OUT

Het programma TRY OUT is opgezet voor jongeren die nog niet precies weten wat ze willen. Afhankelijk van de interesse van de jongere wordt er samen met de begeleider vanuit de vereniging een plan opgesteld. De invulling hiervan wordt afgestemd op het niveau van de jongere. Het programma duurt 6 tot 12 maanden en bestaat uit maximaal 6 opeenvolgende periodes van 1 of 2 maanden waarin maximaal 6 activiteiten worden verkend. Denk hierbij aan bijvoorbeeld trainer, bardienst, social mediaspecialist of aankomend bestuurslid.

De tijdbesteding voor de jongere is 2 - 8 uur per week.

Het programma TRY OUT helpt om een betere keuze te maken voor een (vervolg) opleiding of zelfs een baan.



MDT Sport draagt bij tot persoonlijke ontwikkeling. Door deze ontwikkeling zijn jongeren in staat om betere opleiding- of baankeuzes te maken, doen waardevolle ervaring op of hebben betere baankansen. Daarnaast ontwikkelen of versterken ze vaardigheden die een leven lang van pas komt!

Aanmelden

Is jouw vereniging enthousiast om mee te doen met MDT Sport? Via www.mdtsport.nl kun je jouw vereniging aanmelden.

Liever eerst nog meer informatie over hoe je met MDT Sport als vereniging aan de slag kunt? Stuur een mail naar info@mdtsport.nl.

We hopen jouw vereniging binnenkort te mogen verwelkomen bij MDT Sport. Zo kunnen we gezamenlijk waardevolle leerervaringen bieden aan jongeren. Want, wie de jeugd heeft, heeft de (vereniging van de) toekomst!