

**Ledenwerving**  
***Vervolgactiviteit op de tennisvereniging***

***“I LOVE TENNIS”***

***Een tennisfeest op de vereniging***

# Maak een waar feestje op de vereniging

## Jullie gasten moeten zich welkom voelen:

- ✓ Zorg ervoor dat het organisatieteam en de vrijwilligers ruim op tijd aanwezig zijn.
- ✓ Zorg dat het organisatie team duidelijk zichtbaar is (zelfde shirts)
- ✓ Zorg ervoor dat het park aangekleed/ versierd is voordat de eerste deelnemers komen, denk hierbij aan ballonnen, slingers, vlaggen, gezellige muziek (eventueel een springkussen).
- ✓ Zorg voor een ontvangst team en voor koffie, thee en limonade.

*“Leuk dat je er bent, we starten straks met een uitleg over het programma, wil je alvast wat te drinken? Er staat koffie, thee en limonade klaar.”*

- ✓ Toon interesse in de deelnemers. *“Heb je al eens eerder getennist?”*
- ✓ Zorg ervoor dat er een aanspreekpunt is voor vragen.
- ✓ Zorg ervoor dat er ook wat bestaande jeugdleden aanwezig zijn, die ook meedoen aan het programma. Zij kunnen de potentiële nieuwe jeugdleden helpen, extra uitleg geven en het verenigingsgevoel uitdragen.
- ✓ Kortom, zorg ervoor dat er een gezellige, positieve sfeer op de vereniging is.

# Het programma

- ✓ Gezamenlijke warming up op muziek
- ✓ Tennisfeest op de banen; tennischallenge olv. tennistrainer(s) van de vereniging eventueel geholpen door beste leden van de club
- ✓ Tennisfeest in de sportkantine; 'I Love tennis' quiz
- ✓ Tennistoernooivorm op de banen – volgens principe world tour rood, waarbij jong en oud samen in een team zitten
- ✓ Afsluiting

**Op de volgende pagina's wordt het programma verder uitgewerkt.**

# Warming up (op muziek)

## Droog tennis:

*Zet alle deelnemers in een kring rondom een halve tennisbaan*

- ✓ Als de muziek aangaat, beweegt iedereen in looppas op de plaats.
- ✓ Als ik zeg forehand, laat je je mooiste forehand zien, allemaal tegelijk.
- ✓ Idem met backhand, volley en smash
- ✓ Nu spelen we een denkbeeldige rally en noem ik alle slagen door elkaar.

## Kraskras:

*Zet alle deelnemers binnen de lijnen van 1 speelhelft van een tennisbaan.*

- ✓ Wandel kraskras door elkaar heen, maak geen botsingen. Als ik zeg stop, staat iedereen stil. Nu noem ik een nummer, bijvoorbeeld 4, vorm zo snel mogelijk een groepje van 4.
- ✓ Idem nu in looppas, of in zijwaarts sluit pas, of knie heffend, hakken naar de billen. Steeds noem je een ander nummer.

## Tennis schermen:

*Laat alle deelnemers hun racket pakken en tegenover elkaar staan.*

- ✓ Je scoort een punt als je met je racket de voet van je tegenstander aantikt. Wat is de eindstand na 30 seconden?
- ✓ Wissel van tegenstander van tegenstander.

*Duur warming up: 10-15 minuten*

# Tennisfeest op de banen

## Aantal banen

Het mooiste zou zijn als er 2 banen kunt gebruiken. De verschillende tennisstaions kunnen over de 2 tennisbanen verdeeld worden.

\*Afhankelijk van het aantal deelnemers in een leeftijdsfase, kan het programma dubbel uitgezet worden of de opdrachten kunnen qua moeilijkheidsgraad aangepast worden.

## Programma

- ✓ De duur van dit onderdeel is 45 minuten.
- ✓ In die 45 minuten dagen we de deelnemers uit op de tennis challenge. Tijdens de challenge gaan de deelnemers in 2 tallen een tenniscircuit afwerken. Op de scorekaart worden, scores en punten genoteerd.
- ✓ We draaien een klassikaal programma, wat ondersteunt wordt met muziek en de microfoon van de geluid set. De speaker moet een hoog entertainend gehalte hebben.
- ✓ De speaker geeft steeds aan wanneer er doorgedraaid wordt.
- ✓ Vrijwilligers helpen met het invullen van de scorekaarten (indien nodig)
- ✓ Fun, gezelligheid, samen met anderen sporten (tennis), verenigingsgevoel oproepen staat centraal.

**Het programma moet vooral uitstralen dat tennis ontzettend leuk is om te doen en vooral bij deze tennisvereniging.**

# Onderdelen tennis Challenge

## Ontvangst, indeling groepen en centrale uitleg stations van de Challenge

### Uitdelen scorekaart.

#### Station 1. **Slaan en vangen**

1 van het 2-tal slaat, de andere vangt de bal na 1 stuit. Functie wissel na 5 pogingen. Elke vangbal is een punt. Noteer het aantal punten op de scorekaart zodra de tijd om is.

#### Station 2. **Volleren**

Laat de kinderen hardop tellen hoe vaak de combinatie aangooien en volleren lukt. wissel na 5 pogingen van functie.

Elke bal die goed gevollerd wordt en weer gevangen wordt na maximaal 1 stuit is een punt. Noteer het aantal punten op de scorekaart zodra de tijd om is.

#### Station 3. **Freestyle hooghouden**

Hoe vaak kan je als tweetal de bal samen hooghouden, waarbij de bal stuit in een hoepel. Tel het aantal keer in 1 poging. De hoogste poging is het aantal punten op de scorekaart.

#### Station 4. **Spiegeltennis**

Laat de kinderen tellen hoeveel keer het vangen lukt als tweetal. Aangooien en vangen.

#### Station 5. **Slaan en mikken**

Aan het tennishek hangen verschillende hoepels, elke kleur hoepel staat voor een aantal punten. Noteer het aantal punten op de scorekaart als de tijd om is.

## **Organisatie:**

Totale duur 45 min.

5 min. algemene uitleg

5 min. ronde 1

2 min. wissel

5 min. ronde 2

2 min. wissel

5 min. ronde 3

2 min. wissel

5 min. ronde 4

2 min. wissel

5 min. ronde 5

*Na het laatste station is er nog tijd voor een eindspel*

## **Overstekende tennisballen (5 min.)**

De kinderen rennen op teken van de tennisleraar naar de overkant van het veld.

De tikkers proberen de kinderen door middel van het rollen van de bal te raken. Wie geraakt wordt is af. **Welke oversteker blijft het laatste over?**

# I Love tennis - Quiz

*Deze quiz wordt gespeeld in de kantine van de tennisvereniging. De deelnemers worden verdeeld over de tafels in de kantine. Jong en oud door elkaar, goed voor het verenigingsgevoel.*

- ✓ Een team bestaat uit 6-10 deelnemers, vanuit elke baan / kleur 2 spelers.
- ✓ Op elke tafel ligt een bel en een klein whiteboard
- ✓ Een vrijwilliger van de vereniging is quizmaster en stelt de vragen.
- ✓ Bij de ene vraag moet je snel reageren; wie als eerste belt, geeft het antwoord
- ✓ Bij de andere vraag moet het antwoord op het whiteboard geschreven worden.
- ✓ Een vraag goed, daarvoor ontvang je een tennisbal
- ✓ Welk team heeft na de quiz de meeste tennisballen, en heeft de “I love tennis Quiz” gewonnen.
- ✓ Voor het winnende team is er een leuk prijsje
- ✓ De vragen van de tennisquiz worden aangeleverd door de KNLTB

Duur: 15 minuten



# Teamwedstrijden

*Op de verschillende banen worden teamwedstrijden gespeeld. Ieder deelnemer gaat naar zijn of haar baan/ kleur en wordt daar ingedeeld in 2 teams (een rood team en een blauw team). De teams worden aan weerskanten van het net naast de baan achter een pylon gezet.*

- ✓ De banen rood en oranje kunnen samen op de minibaantjes van de rode kleur spelen, met de rode bal.
- ✓ De banen groen en geel kunnen samen met de groene bal spelen, deel de tennisbaan in 2 wedstrijdbaantjes op, een linkerkant en een rechterkant van het speelveld. Wanneer je 2 banen naast elkaar tot je beschikking hebt, kan je 5 veldjes maken door gebruik te maken van de ruimte tussen de banen.
- ✓ De eerste van elk team speelt op de eerste vrije baan (dat hoort bij zijn/ haar kleur), nummer 2 van elk team op de volgende vrije baan, enz, enz.
- ✓ Een wedstrijd speel je tot de 5 punten, waarbij de spelers om de beurt de bal onderhands in het spel moeten brengen. Wie als eerste bij de 5 punten is wint.
- ✓ Na iedere wedstrijd sluiten de spelers achteraan in de rij van hun team. De eerste in de rij van dat team mag meteen op de vrije baan gaan staan.
- ✓ Bij een oneven aantal spelers, tennissen ze tegen verschillende tegenstanders van het andere team. Gedurende 15 minuten worden zoveel mogelijk wedstrijden gespeeld.
- ✓ Bij een groot aantal deelnemers kan je beslissen meerdere teams te maken en de wedstrijd 10 minuten te laten duren. Na 10 minuten spelen de volgende 2 teams tegen elkaar.

# Afsluiting

*Na de wedstrijden vindt direct op de baan de afsluiting plaats. De deelnemers worden weer in een grote cirkel rondom een speelheft van een tennisbaan neergezet. Gebruik hiervoor de baan het dichtste bij de kantine.*

De trainer of ander lid van de organisatie bedankt de deelnemers voor hun komst en zet wellicht nog wat deelnemers in het zonnetje.

Verder wordt aangegeven dat de vereniging een mooie aanbieding heeft voor diegene die vaker willen tennissen. Deze aanbieding wordt aan iedereen uitgedeeld.

Als er vragen zijn, kan je terecht bij de tennistrainers of de mensen van het organisatie-team.

Tot slot wordt iedereen uitgenodigd voor een drankje in de kantine.

# Tijdschema

<i>00.00 uur</i>	<i>Organisatieteam aanwezig op de vereniging, vereniging aankleden, vlaggen, slingers ballonnen, koffie, thee en limonade klaarzetten etc.</i>
<i>00.45 uur</i>	<i>Organisatieteam staat klaar om deelnemers te verwelkomen</i>
<i>01.00 uur</i>	<i>Deelnemers komen aan op het park Ontvangst met drankje in de kantine</i>
<i>01.20 uur</i>	<i>Openingspraatje + uitleg van de dag</i>
<i>01.30 uur</i>	<i>Start programma warming-up</i>
<i>01.50 uur</i>	<i>Tennisfeest op de baan/ tennis challenge</i>
<i>02.30 uur</i>	<i>I love tennis quiz</i>
<i>02.50 uur</i>	<i>Teamwedstrijden</i>
<i>03.15 uur</i>	<i>Afsluiting Drankje in de kantine</i>
<i>04.00 uur</i>	<i>Organisatie team, ruimt alles weer op</i>
<i>04.15 uur</i>	<i>Korte evaluatie</i>

*Bij een grote opkomst kan er voor gekozen worden om de helft van de groep na de warming up met de tennis quiz te laten starten en de andere helft op de baan. Dit wordt dan gewisseld na 40 min.*

*Het tijdschema is zelf in te vullen naar eigen wens.*